

# 2022-10-04 [Health and Lifestyle] Regrow Vegetables to Reduce Waste, Save Money 词频表

- 1 **the** 29 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 22 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **of** 19 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **and** 16 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 5 **in** 15 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 6 **it** 11 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 7 **you** 10 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 8 **for** 9 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 9 **from** 9 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 10 **or** 9 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 11 **cut** 8 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 12 **is** 8 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 13 **plant** 7 [plɑnt, plænt] n.工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt.种植; 培养; 栽培; 安置 vi.种植 n.(Plant)人名; (英、西、意)普兰特; (法)普朗
- 14 **water** 7 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 15 **can** 6 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 16 **will** 6 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 17 **centimeters** 5 [ˈsentiˌmɪtəz] n.厘米; 公分 名词centimeter的复数形式.
- 18 **container** 5 [kənˈteɪnə] n.集装箱; 容器
- 19 **off** 5 [ɔ:f, əf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 20 **regrow** 5 [riːˈgrəʊ] vt.再生; 重新长出 vi.重新生长
- 21 **side** 5 [saɪd] n.方面; 侧面; 旁边 vi.支持; 赞助; 偏袒 adj.旁的, 侧的 vt.同意, 支持 n.(Side)人名; (英)赛德
- 22 **that** 5 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 23 **them** 5 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 24 **two** 5 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 25 **bottom** 4 [ˈbɒtəm] n.底部; 末端; 臀部; 尽头 adj.底部的 vt.装底; 测量深浅; 查明真相 vi.到达底部; 建立基础 n.(Bottom)人名; (英)博顿
- 26 **eight** 4 [eɪt] num.八; 八个; 第八 adj.八的 n.八字形
- 27 **greens** 4 n.绿地; 绿叶蔬菜; 生手; 绿色物 (green的复数) v.使变绿色; 使恢复活力 (green的三单形式)
- 28 **grow** 4 [grəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 29 **growth** 4 [grəʊθ] n.增长; 发展; 生长; 种植
- 30 **new** 4 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 31 **not** 4 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 32 **part** 4 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 33 **place** 4 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 34 **plants** 4 [ˈplɑnts] n.植物花卉; 工厂 (名词plant的复数形式) v.种植; 设立; 建立; 安插; 栽赃 (动词plant的第三人称单数形式)
- 35 **produce** 4 vt.生产; 引起; 创作; 生育, 繁殖 n.农产品, 产品 vi.生产, 创作
- 36 **then** 4 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩

- 37 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 38 **vegetables** 4 [ˈvedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 39 **way** 4 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 40 **your** 4 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 41 **also** 3 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 42 **are** 3 [强ɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 43 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 44 **beets** 3 n. 比茨(姓氏) beets. n. 甜菜; 甜菜根 名词beet的复数形式.
- 45 **celery** 3 [ˈseləri] n.[园艺]芹菜
- 46 **center** 3 [ˈsentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 47 **centimeter** 3 [ˈsentɪ,mɪtə] n.[计量]厘米; [计量]公分
- 48 **comment** 3 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 49 **dish** 3 n.盘; 餐具; 一盘食物; 外貌有吸引力的人 vt.盛于碟盘中; 分发; 使某人的希望破灭; 说(某人)的闲话 vi.成碟状; 闲谈
- 50 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 51 **enough** 3 [ɪnʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 52 **food** 3 [fuːd] n.食物; 养料
- 53 **good** 3 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 54 **growing** 3 [ˈɡrəʊɪŋ] adj.发展的; 成长的 v.生长 (grow的ing形式)
- 55 **if** 3 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 56 **just** 3 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 57 **leaves** 3 [li:vz] n.树叶; 花瓣 (leaf的复数) v.离开 (leave的第三人称单数)
- 58 **leeks** 3 大葱
- 59 **leftover** 3 [ˈleft,əʊvə] n.残留物; 吃剩的饭菜; 剩余物 adj.残余的; 吃剩的
- 60 **lettuce** 3 [ˈletɪs] n.[园艺]生菜; 莴苣; (美)纸币
- 61 **romaine** 3 [ˈrəʊˈmeɪn] n.长叶莴苣(等于romainelettuce) n.(Romaine)人名; (英、法)罗曼; (意)罗马伊内
- 62 **scallions** 3 n.青葱( scallion的名词复数 ); 冬葱; 大葱; 韭菜
- 63 **so** 3 [səʊ, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 64 **stalk** 3 [stɔːk] n.(植物的)茎, 秆; (支持叶子、果实和花的)梗, 柄; 追踪; 高视阔步 vt.追踪, 潜近; 高视阔步 vi.高视阔步地走; 潜近, 偷偷接近
- 65 **appear** 2 vi.出现; 显得; 似乎; 出庭; 登场
- 66 **beetroot** 2 [ˈbi:t,ru:t] n.甜菜的根
- 67 **brown** 2 [braʊn] adj.棕色的, 褐色的; 太阳晒黑的 vi.变成褐色 n.褐色, 棕色 vt.使变成褐色 n.(Brown)人名; (英、意、芬、捷、德、法、西、葡)布朗
- 68 **but** 2 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 69 **composting** 2 英 [ˈkɒmpəʊstɪŋ] 美 [ˈkɒm.poʊstɪŋ] n.堆制肥料 动词compost的现在分词形式.
- 70 **days** 2 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天 (day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 71 **down** 2 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 72 **English** 2 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 73 **few** 2 [fjuː] adj.很少的; 几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名; (英)菲尤
- 74 **Gregory** 2 [ˈɡregəri] n.格雷戈里(男子名, 古代罗马教皇之名)
- 75 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 76 **head** 2 [hed] n.头; 头痛; 上端; 最前的部分; 理解力 vt.前进; 用头顶; 作为...的首领; 站在...的前头; 给...加标题 vi.出发; 成头状物; 船驶往 adj.头的; 主要的; 在顶端的 n.(Head)人名; (英)黑德
- 77 **heart** 2 [hɑːt] n.心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt.鼓励; 铭记 vi.结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 78 **here** 2 [hɪə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施

- 79 **its** 2 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 80 **large** 2 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 81 **leafy** 2 ['li:fi] adj.多叶的; 叶状的; 叶茂盛的
- 82 **learning** 2 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 83 **likely** 2 ['laɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 84 **money** 2 ['mʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 85 **more** 2 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 86 **over** 2 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 87 **piece** 2 [pi:s] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 88 **regrowing** 2 v.再生, 继续生长( regrow的现在分词 )
- 89 **remove** 2 [rɪ'mu:v] vt.移动, 迁移; 开除; 调动 vi.移动, 迁移; 搬家 n.移动; 距离; 搬家
- 90 **replace** 2 [rɪ'pleɪs] vt.取代, 代替; 替换, 更换; 归还, 偿还; 把...放回原处
- 91 **reuse** 2 [rɪ:'ju:z, rɪ:'ju:s, 'ri:ju:s] n.重新使用, 再用 vt.再使用
- 92 **right** 2 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 93 **root** 2 [ru:t, rut] n.根; 根源; 词根; 祖先 vi.生根; 根除 vt.生根, 固定; 根源在于 n.(Root)人名; (英)鲁特; (德、瑞典)罗特
- 94 **stachel** 2 n. 施塔赫尔
- 95 **start** 2 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 96 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 97 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 98 **thick** 2 [θɪk] n.最拥挤部分; 活动最多部分; 事物的粗大浓密部分 adj.厚的; 浓的; 粗大的 adv.密集地; 浓浓地, 厚厚地 n.(Thick)人名; (英)西克
- 99 **top** 2 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 100 **turn** 2 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n.(Turn)人名; (德、匈)图恩
- 101 **under** 2 ['ʌndə] prep.低于, 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的
- 102 **use** 2 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 103 **very** 2 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 104 **waste** 2 [weɪst] n.浪费; 废物; 荒地; 损耗; 地面风化物 vt.浪费; 消耗; 使荒芜 vi.浪费; 变消瘦; 挥霍钱财 adj.废弃的; 多余的; 荒芜的
- 105 **we** 2 [wi:弱wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 106 **Weeks** 2 ['wi:kz] n. 星期(名词week的复数形式) n. 威克斯(姓氏)
- 107 **when** 2 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 108 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 109 **within** 2 [wɪ'ðɪn, wɪ'θɪn] prep.在...之内 adv.在内部 n.里面
- 110 **works** 2 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 111 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 112 **account** 1 n.账户; 解释; 账目, 账单; 理由; 描述 vi.解释; 导致; 报账 vt.认为; 把...视为
- 113 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 114 **add** 1 [æd] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 115 **added** 1 ['ædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 116 **as** 1 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 117 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 118 **avoid** 1 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 119 **away** 1 [ə'weɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 120 **bacteria** 1 [bæk'tɪəriə] n.[微]细菌

- 121 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj. 因为
- 122 **becomes** 1 [br'kʌm] v. 变成; 成为; 变得; 适合(某人); 使(人)显得漂亮
- 123 **best** 1 [best] n. 最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj. 最好的 adv. 最好地 vt. 打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 124 **bit** 1 n.[计]比特(二进制制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt. 控制 adj. 很小的; 微不足道的 adv. 有点儿; 相当 vt. 咬(bite的过去式和过去分词)
- 125 **bottoms** 1 ['bɒtəmz] n. 底; 末尾; 臀部 名词bottom的复数形式.
- 126 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 127 **cannot** 1 ['kænət, kə'not] v. 不能; 无法
- 128 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 129 **compost** 1 ['kɒmpɒst] n. 堆肥; 混合物 vt. 堆肥; 施堆肥
- 130 **contains** 1 ['kən'teɪnz] v. 包含 动词contain的第三人称单数形式.
- 131 **cook** 1 [kʊk] vt. 烹调, 煮 vi. 烹调, 做菜 n. 厨师, 厨子 n.(Cook)人名; (英、印)库克
- 132 **cooking** 1 n. 烹饪 adj. 烹调的 v. 烹调; 筹划(cook的ing形式)
- 133 **cutting** 1 ['kʌtɪŋ] n. [机]切断; 剪辑; 开凿 adj. 锋利的; 严寒的; 尖酸刻薄的 v. 削减(cut的ing形式); 采伐; 切开 n.(Cutting)人名; (英)卡廷
- 134 **damiano** 1 n. 达米亚诺
- 135 **day** 1 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 136 **dinner** 1 ['dɪnə] n. 晚餐, 晚宴; 宴会; 正餐 n.(Dinner)人名; (法)迪内
- 137 **dishes** 1 ['dɪʃɪz] pl. 餐具; 碗盘 dish的复数形式.
- 138 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 139 **end** 1 [end] n. 结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi. 结束, 终止; 终结 vt. 结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德
- 140 **enjoy** 1 [ɪn'dʒɔɪ] vt. 欣赏, 享受; 喜爱; 使过得快活
- 141 **enrich** 1 [ɪn'ri:tʃ] vt. 使充实; 使肥沃; 使富足 n.(Enrich)人名; (西)恩里奇
- 142 **every** 1 ['evri] adj. 每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 143 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n. 例子; 榜样 vt. 作为...的例子; 为...做出榜样 vi. 举例
- 144 **five** 1 [faɪv] n. 五, 五个; 五美元钞票 num. 五, 五个 adj. 五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 145 **four** 1 [fɔ:] num. 四; 四个 adj. 四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 146 **front** 1 [frʌnt] n. 前面; 正面; 前线 vt. 面对; 朝向; 对付 vi. 朝向 adj. 前面的; 正面的 adv. 在前面; 向前 n.(Front)人名; (法)弗龙
- 147 **fun** 1 [fʌn] n. 乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj. 供娱乐用的 vi. 开玩笑
- 148 **garden** 1 ['gɑ:dn] n. 花园; 菜园 vt. 栽培花木 vi. 从事园艺; 在园中种植 n.(Garden)人名; (英、意、巴基)加登
- 149 **gardening** 1 ['gɑ:dnɪŋ] n. 园艺; 园林工人的工作
- 150 **grows** 1 英 [grəʊ] 美 [groʊ] v. 增加; 生长; 变成; 种植; 逐渐开始
- 151 **harvestable** 1 ['hɑ:vɪstəbl] adj. 随时可收获的; 收获的
- 152 **harvesting** 1 ['hɑ:vɪstɪŋ] v. [农学]收割; 收获(harvest的ing形式) n. [农学]收割; 收获 adj. 收获的; 收割的
- 153 **hear** 1 [hɪə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 154 **holding** 1 ['həʊldɪŋ] n. 举办; 支持 v. 召开; 担任(hold的ing形式); 握住 n.(Holding)人名; (英)霍尔丁
- 155 **how** 1 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n.(How)人名; (英)豪
- 156 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样(接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 157 **important** 1 [ɪm'pɔ:tənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 158 **indoors** 1 ['ɪndɔ:z] adv. 在室内, 在户内
- 159 **instead** 1 adv. 代替; 反而; 相反
- 160 **into** 1 ['ɪntu:, -tu, -tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 161 **jessica** 1 ['dʒesɪkə] n. 杰西卡(女子名)
- 162 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 163 **larger** 1 adj. 大的; 多量的; 大的(large的比较级); 大规模的; 众多的; (服装、食物、日用品等)大型号的
- 164 **like** 1 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 165 **liquid** 1 ['lɪkwɪd] adj. 液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n. 液体, 流体; 流音

- 166 **little** 1 ['lɪtl] adj.小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv.完全不 n.少许；没有多少；短时间 n.(Little)人名；(英)利特尔
- 167 **lot** 1 n.份额；许多；命运；阉 adv.(与形容词和副词连用)很，非常；(与动词连用)非常 pron.大量，许多 vt.分组，把...划分(常与out连用)；把(土地)划分成块 vi.抽签，拈阉
- 168 **make** 1 ['meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 169 **material** 1 [mə'tɪəriəl] adj.重要的；物质的，实质性的；肉体的 n.材料，原料；物资；布料
- 170 **materials** 1 [mə'tɪəriəlz] n. 原料；素材 名词material的复数形式.
- 171 **method** 1 ['meθəd] n.方法；条理；类函数 adj.使用体验派表演方法的
- 172 **methods** 1 ['meθədz] n. 方法 名词method的复数形式.
- 173 **move** 1 n.移动；步骤；迁居；策略 vi.移动；搬家，迁移；离开 vt.移动；感动
- 174 **natural** 1 ['nætʃərəl] adj.自然的；物质的；天生的；不做作的 n.自然的事情；白痴；本位音 n.(Natural)人名；(西)纳图拉尔
- 175 **normal** 1 adj.正常的；正规的；标准的 n.正常；标准；常态；法线(数学) n.(Normal)人名；(德)诺马尔
- 176 **note** 1 [nəʊt] n.笔记；音符；票据；注解；纸币；便笺；照会；调子 vt.注意；记录；注解 n.(Note)人名；(英)诺特
- 177 **On** 1 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 178 **one** 1 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 179 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 180 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 181 **outer** 1 [aʊtə] adj.外面的，外部的；远离中心的 n.环外命中
- 182 **outermost** 1 [aʊtəməʊst] adj.最外面的；最远的
- 183 **outgrows** 1 英 [aʊt'grəʊ] 美 [aʊt'grəʊ] v. 过大而不适于；长大成熟而不再；长得比 ... 快(或大、高)
- 184 **parsnips** 1 n.欧洲防风草(parsnip的名词复数)
- 185 **parts** 1 [pɑ:ts] n.[机]零件，部件 n.(Parts)人名；(瑞典)帕茨；(爱沙)帕尔茨
- 186 **policy** 1 ['pɒləsi] n.政策，方针；保险单
- 187 **pour** 1 [pɔ:] n.倾泻；流出；骤雨 vt.灌，注；倒；倾泻；倾吐 vi.倾泻；涌流；斟茶 n.(Pour)人名；(伊朗)普尔；(捷)保尔
- 188 **preparing** 1 [prɪ'peərɪŋ] adj.准备的；预备的 动词prepare的现在分词.
- 189 **press** 1 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 190 **project** 1 [英 [prə'dʒekt] 美 [prə'dʒekt] vi.设计；计划；表达；投射 vt.设计；计划；发射；放映 n.工程；计划；事业
- 191 **provide** 1 [prə'vaɪd] vt.提供；规定；准备；装备 vi.规定；抚养；作准备
- 192 **reduce** 1 [rɪ'dju:s, -dʊ:s] vt.减少；降低；使处于；把...分解 vi.减少；缩小；归纳为
- 193 **reduces** 1 英 [rɪ'dju:s] 美 [rɪ'dʊ:s] v. 减少；缩小；使落魄；简化；还原
- 194 **regrown** 1 vt.再生；重新长出(regrow的变形)
- 195 **replies** 1 [rɪ'plai] v. 回答；答复；回应 n. 回答；答复
- 196 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的；据报道的 v.报道(report的过去分词)；报告；记录
- 197 **return** 1 [rɪ'tɜ:n] vt.返回；报答 vi.返回；报答 n.返回；归还；回球 adj.报答的；回程的；返回的
- 198 **save** 1 vt.节省；保存；储蓄；解救 vi.节省；挽救 prep.除...之外 n.救援 n.(Save)人名；(法)萨夫；(意、保、西、罗、塞、瑞典)萨薇(女名)，萨韦
- 199 **saves** 1 [seɪv] v. 救；节省；保存 n. 救援，救助
- 200 **see** 1 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(东)塞；(德)泽
- 201 **seedlings** 1 ['si:dlɪŋz] n. 幼苗 名词seedling的复数形式.
- 202 **serve** 1 [sɜ:v] vt.招待，供应；为...服务；对...有用；可作...用 vi.服役，服务；适合，足够；发球；招待，侍候 n.发球，轮到发球 n.(Serve)人名；(法)塞尔夫
- 203 **shallow** 1 [ʃæləʊ] adj.浅的；肤浅的 n.[地理]浅滩 vt.使变浅 vi.变浅 n.(Shallow)人名；(英)沙洛
- 204 **similar** 1 ['sɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 205 **site** 1 [saɪt] n.地点；位置；场所 vt.设置；为...选址
- 206 **slightly** 1 ['slaitli] adv.些微地，轻微地；纤细地
- 207 **slime** 1 [slaim] n.黏液；烂泥 vt.涂泥 vi.变粘滑
- 208 **slimy** 1 ['slaimi] adj.黏滑的；泥泞的；谄媚的，虚伪的
- 209 **slippery** 1 ['slɪpəri] adj.滑的；狡猾的；不稳定的

- 210 **small** 1 [smɔ:l] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n. (Small) 人名; (英) 斯莫尔
- 211 **soil** 1 [soil] n. 土地; 土壤; 国家; 粪便; 务农; 温床 vt. 弄脏; 污辱 vi. 变脏
- 212 **some** 1 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美> 稍微
- 213 **starts** 1 [s'tɑ:ts] v. 开始; 启动; 开创 (start的第三人称单数形式) n. 开始; 开创 (名词start的复数形式)
- 214 **stem** 1 [stem] n. 干; 茎; 船首; 血统 vt. 阻止; 除去...的茎; 给...装柄 vi. 阻止; 起源于某事物; 逆行
- 215 **sunlight** 1 ['sʌnlait] n. 日光 n. (Sunlight) 人名; (英) 森莱特
- 216 **system** 1 ['sɪstəm] n. 制度, 体制; 系统; 方法
- 217 **tall** 1 [tɔ:l] adj. 高的; 长的; 过分的; 夸大的 adv. 夸大地 n. (Tall) 人名; (马里、阿拉伯) 塔勒; (芬、罗、瑞典) 塔尔; (英) 托尔; (土) 塔勒
- 218 **tasty** 1 ['teɪsti] adj. 美味的; 高雅的; 有趣的 n. 可口的东西; 引人入胜的东西
- 219 **these** 1 [ði:z] pron. 这些 adj. 这些的
- 220 **thin** 1 [θɪn] adj. 薄的; 瘦的; 稀薄的; 微弱的 vt. 使瘦; 使淡; 使稀疏 vi. 变薄; 变瘦; 变淡 adv. 稀疏地; 微弱地 n. 细小部分 n. (Thin) 人名; (越) 辰; (柬) 廷
- 221 **think** 1 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 222 **throw** 1 [θrəʊ] vt. 投; 抛; 掷 vi. 抛; 投掷 n. 投掷; 冒险
- 223 **throwing** 1 英 ['θrəʊɪŋ] 美 ['θru:ɪŋ] n. 投掷运动 动词throw的现在分词形式.
- 224 **time** 1 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time) 人名; (俄) 季梅; (英) 泰姆; (罗) 蒂梅
- 225 **tops** 1 [tɒps] adj. 第一流的, 最上等的 n. 顶部, 顶端 (top的复数形式) v. 达到...的顶端 (top的第三人称单数形式)
- 226 **turnips** 1 n. 芜菁 (turnip的复数); 红萝卜; 大头菜
- 227 **uneaten** 1 [ʌn'i:tn] adj. 没吃的; 剩下的
- 228 **up** 1 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 229 **used** 1 adj. 习惯的; 二手的, 使用过的 v. 用 (use的过去式); (used to) 过去常做
- 230 **using** 1 n. 使用; 利用 v. 使用 (use的ing形式)
- 231 **VOA** 1 英 [vi:əʊ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 232 **wait** 1 [weɪt] vt. 等候; 推迟; 延缓 vi. 等待; 耽搁; 伺候用餐 n. 等待; 等候 n. (Wait) 人名; (英) 韦特; (捷) 魏特
- 233 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 234 **warm** 1 [wɔ:rm] adj. 温暖的; 热情的 vi. 同情; 激动; 变温暖 vt. 使...兴奋; 使...温暖; 使...感兴趣 n. 取暖; 加热 n. (Warm) 人名; (英) 沃姆; (德) 瓦姆
- 235 **week** 1 [wi:k] n. 周, 星期
- 236 **well** 1 [wel] adv. 很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj. 良好的; 健康的; 适宜的 n. 井; 源泉 v. 涌出 n. (Well) 人名; (英、德、荷) 韦尔
- 237 **what** 1 [hwɒt, hwət, 弱hwɒt] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 238 **which** 1 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 239 **white** 1 [hwaɪt] adj. 白色的; 白种的; 纯洁的 n. 白色; 洁白; 白种人
- 240 **whole** 1 [həʊl] adj. 完整的; 纯粹的 n. 整体; 全部
- 241 **window** 1 ['wɪndəʊ] n. 窗; 窗口; 窗户
- 242 **words** 1 [wɜ:dz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 243 **worry** 1 ['wɒri, 'wɔ:ri] n. 担心; 烦恼; 撕咬 vt. 担心; 发愁; 折磨 vi. 担心; 烦恼; 撕咬
- 244 **young** 1 [jʌŋ] adj. 年轻的; 初期的; 没有经验的 n. 年轻人; (动物的) 崽, 仔 n. (Young) 人名; (中) 杨 (广东话·威妥玛); (柬) 永; (英、葡) 扬